

병무청사회복무연수센터 주간식단표

[메뉴는 식재 수급 사정에 따라 변경될 수 있습니다]
[음식점 대상품목의 원산지는 원산지 표시 안내를 확인하시기 바랍니다]

		10/19(월)	10/20(화)	10/21(수)	10/22(목)	10/23(금)
조식		 오늘부터 시작 PLANT FORWARD	참치고추장찌개 쌀밥 소보로메추리알장조림 숙주나물무침 배추김치	버섯야채탕 쌀밥 묵은지고등어조림 미역줄기볶음 깍두기	황태떡국 쌀밥 어묵감자조림 파프리카해초샐러드 깍두기	오징어무국 쌀밥 비엔나야채볶음 열무된장나물 배추김치
			콘푸로스트&힌우유 그린샐러드&드레싱 식빵&딸기잼 맛있는유산균	코코볼&힌우유 그린샐러드&드레싱 식빵&딸기잼 맛있는유산균	콘푸로스트&힌우유 그린샐러드&드레싱 식빵&딸기잼 맛있는유산균	후르츠링&힌우유 그린샐러드&드레싱 식빵&딸기잼 맛있는유산균
중식	A 코너	주꾸미닭갈비 15곡잡곡밥/쌀밥 아욱된장국 꽃맛살샐러드 콩나물김가루무침 배추김치	단호박돈육찜 15곡잡곡밥/쌀밥 다시마무채국 한식잡채 고춧잎무말랭이무침 배추김치	강된장비빔밥 맑은배추국 교자만두찜&초간장 명엽채볶음 유부겨자채 열무김치	돈육두루치기 15곡잡곡밥/쌀밥 호박새우젓국 햄전&케찹 깻잎무쌈 깍두기	순대국밥 15곡잡곡밥/쌀밥 잡채해물완자전&양념장 풋고추된장무침 돌산갓절임 알타리김치
	B 코너		와카메우동 쌀밥 오코노미계란말이 땅콩연근조림 고춧잎무말랭이무침 배추김치	베이컨갈릭볶음밥 맑은배추국 올바른핫도그&케첩 명엽채볶음 유부겨자채 열무김치	버터치킨카레라이스 호박새우젓국 새우튀김&초간장 또띠아쌈 사색야채피클 깍두기	
부가코너		스위트청귤	하루요거트사과	스위트매실	머스캣코코주스	제주한라봉퓨레
석식	A 코너	뼈없는감자탕 15곡잡곡밥/쌀밥 한입메밀전병 미니새송이버터볶음 청경채겉절이 깍두기	닭소금대파구이 15곡잡곡밥/쌀밥 근대된장국 실곤약채소무침 청포묵흑임자무침 배추김치	간장바싹돈불고기 15곡잡곡밥/쌀밥 얼큰어묵국 단호박샐러드 양념고추지 배추김치	돈육찐스테이크 15곡잡곡밥/쌀밥 사골파국 치즈계란찜 간장알마늘쫄지 배추김치	다음주에 만나요 :)  Pulmuone 풀무원푸드앤컬처
	B 코너	소불고기마요덮밥 미역국 팥콘치킨강정 바질크림떡볶이 배추김치	함박스테이크&데미소스 쌀밥 근대된장국 알리오올리오 오이피클할라피뇨 배추김치	팜뽕순두부탕 쌀밥 후르츠탕수육 죽순표고볶음 짜사이무침 배추김치	파채치킨까스&파닭소스 쌀밥 사골파국 미트푸실리파스타 이색무피클 배추김치	
부가코너		후레쉬업레몬라임	프룻프룻망고	스위트플럼	스위트자몽	

10/19(월) 원산지, 알레르기 표시

알레르기 유발물질이 포함되어 있는 메뉴(원

식품 등의 표시기준에 규정한 알레르기 유발물질 12종 :

구분	메뉴	알레르기
조식	-	
	-	
	-	
	-	
	-	
	-	
	-	
	-	
	-	
중식A	주꾸미닭갈비	대두, 밀, 닭고기, 쇠고기, 조개류
	15곡잡곡밥/쌀밥	
	아욱된장국	대두, 밀, 쇠고기, 조개류
	꽃맛샐러드	난류, 대두, 밀, 계, 잣
	콩나물김가루무침	대두, 밀
	배추김치	대두, 밀, 새우
중식B	-	
	-	
	-	
	-	
	-	
	-	
석식A	스위트청굴	
	건강음료/그린샐러드&드레싱	우유, 땅콩, 대두, 호두, 잣
	뼈없는감자탕	대두, 돼지고기
	15곡잡곡밥/쌀밥	
	한입메밀전병	메밀, 대두, 밀, 새우, 돼지고기
	미니새송이버터볶음	대두, 우유, 밀
석식B	청경채겉절이	대두, 밀, 새우
	깍두기	대두, 밀, 새우
	소불고기마요덮밥	난류, 우유, 메밀, 대두, 밀, 소고기, 닭고기
	미역국	대두, 밀
	팝콘치킨강정	우유, 대두, 밀, 돼지고기, 토마토, 닭고기, 쇠고기
	바질크림떡볶이	난류, 우유, 대두, 밀, 돼지고기, 닭고기, 쇠고기
	배추김치	대두, 밀, 새우
	-	
	후레쉬업레몬라임	
	그린샐러드&드레싱/셀프계란프라이	난류, 대두

10/20(화) 원산지, 알레르기 표시

알레르기 유발물질이 포함되어 있는 메뉴(원

식품 등의 표시기준에 규정한 알레르기 유발물질 12종 :

구분	메뉴	알레르기
조식	참치고추장찌개	대두, 밀, 조개류
	쌀밥	
	소보로메추리알장조림	난류, 대두, 밀, 소고기
	숙주나물무침	대두, 밀
	배추김치	대두, 밀, 새우
	콘푸로스트&흰우유	대두, 밀
	그린샐러드&드레싱	대두, 밀, 아황산류
	식빵&딸기잼	우유, 대두, 밀, 쇠고기
	맛있는유산균	우유, 조개류
중식A	단호박돈육찜	대두, 밀, 돼지고기
	15곡잡곡밥/쌀밥	
	다시마무채국	우유, 대두, 밀, 쇠고기
	한식잡채	대두, 밀, 돼지고기
	고춧잎무말랭이무침	밀, 새우, 아황산류
	배추김치	대두, 밀, 새우
	와카메우동	난류, 대두, 밀, 쇠고기
	쌀밥	
	오코노미계란말이	난류, 우유, 대두, 밀, 닭고기, 쇠고기
중식B	땅콩연근조림	땅콩, 대두, 밀
	고춧잎무말랭이무침	우유, 대두, 밀, 새우, 아황산류, 쇠고기
	배추김치	대두, 밀, 새우
	하루요거트사과	우유
	그린샐러드&드레싱	
	닭소금대파구이	대두, 밀, 닭고기, 쇠고기
	15곡잡곡밥/쌀밥	
	근대된장국	대두, 밀, 쇠고기, 조개류
	실곤약채소무침	대두, 밀
석식A	청포묵흑임자무침	우유, 대두, 밀
	배추김치	대두, 밀, 새우
	함박스테이크&데미소스	대두, 밀, 돼지고기, 닭고기, 토마토 쇠고기, 조개류
	쌀밥	
	근대된장국	대두, 밀, 쇠고기, 조개류
	알리오올리오	난류, 우유, 대두, 밀, 새우, 닭고기, 조개류
	오이피클할라피뇨	
	배추김치	대두, 밀, 새우
	프룻프룻망고	우유
석식B	그린샐러드&드레싱/셀프계란프라이	난류, 대두

10/21(수) 원산지, 알레르기 표시

알레르기 유발물질이 포함되어 있는 메뉴(원재료)를 게시한
알레르기
식품 등의 표시기준에 규정한 알레르기 유발물질 12종 : 난류 (가금류

구분	메뉴	알레르기
조식	버섯야채탕	난류, 대두, 밀, 닭고기, 쇠고기, 조개류
	쌀밥	
	묵은지고등어조림	우유, 대두, 밀, 고등어, 새우, 쇠고기
	미역줄기볶음	대두, 밀
	깍두기	대두, 밀, 새우
	코코볼&흰우유	밀, 우유
	그린샐러드&드레싱	대두, 밀, 아황산류
	식빵&딸기잼	우유, 대두, 밀, 쇠고기
	맛있는유산균	우유, 대두
중식A	강된장비빔밥	대두, 밀
	맑은배추국	우유, 대두, 밀, 쇠고기
	교자만두찜&초간장	대두, 밀, 돼지고기, 쇠고기
	명엽채볶음	대두, 밀
	유부겨자채	대두, 밀,젓
	열무김치	
중식B	베이컨갈릭볶음밥	난류, 대두, 밀, 돼지고기
	맑은배추국	우유, 대두, 밀, 쇠고기
	올바른햇도그&케첩	난류, 우유, 대두, 밀, 돼지고기, 닭고기, 토마토
	명엽채볶음	대두, 밀
	유부겨자채	대두, 밀,젓
	열무김치	
	스위트매실	
	건강음료/그린샐러드&드레싱	우유, 땅콩, 대두, 호두, 잣
석식A	간장바삭돈불고기	메밀, 대두, 밀, 돼지고기
	15곡잡곡밥/쌀밥	
	얼큰어묵국	대두, 밀
	단호박샐러드	난류, 대두, 밀
	양념고추지	대두, 밀
	배추김치	대두, 밀, 새우
석식B	짬뽕순두부탕	난류, 대두, 밀, 쇠고기, 오징어, 조개류
	쌀밥	
	후르츠탕수육	우유, 대두, 밀, 닭고기, 쇠고기
	죽순표고볶음	대두, 밀, 조개류
	짜사이무침	대두
	배추김치	대두, 밀, 새우
	스위트플럼	
	그린샐러드&드레싱/셀프계란프라이	난류, 대두

10/22(목) 원산지, 알레르기 표시

알레르기 유발물질이 포함되어 있는 메뉴(원재
식품 등의 표시기준에 규정한 알레르기 유발물질 12종 : ㄴ

구분	메뉴	알레르기
조식	항태떡국	난류, 대두, 밀, 새우, 쇠고기
	쌀밥	
	어묵감자조림	대두, 밀, 조개류
	파프리카해초샐러드	
	깍두기	대두, 밀, 새우
	콘푸로스트&흰우유	우유, 대두
	그린샐러드&드레싱	대두, 밀, 아황산류
	식빵&딸기잼	우유, 대두, 밀, 쇠고기
	맛있는유산균	우유, 조개류
중식A	돈육두루치기	대두, 밀, 새우, 돼지고기, 닭고기, 쇠고기, 조개류
	15곡잡곡밥/쌀밥	
	호박새우젓국	대두, 밀
	햄전&케찹	난류, 우유, 대두, 밀, 돼지고기, 토마토, 닭고기, 잣
	깻잎무쌈	아황산류
	깍두기	대두, 밀, 새우
	버터치킨카레라이스	우유, 대두, 밀, 돼지고기, 토마토, 닭고기, 쇠고기, 조개류
	호박새우젓국	대두, 밀
	새우튀김&초간장	대두, 밀, 새우
중식B	또띠아쌈	
	사색야채피클	대두
	깍두기	대두, 밀, 새우
	머스캣코코주스	
	건강음료/그린샐러드&드레싱	
석식A	돈육찜스테이크	대두, 밀, 토마토, 닭고기, 돼지고기
	15곡잡곡밥/쌀밥	
	사골파국	대두, 밀, 쇠고기, 돼지고기
	치즈계란찜	난류, 밀, 우유
	간장알마늘쫄지	대두, 밀
	배추김치	대두, 밀, 새우
	파채치킨가스&파닭소스	난류, 우유, 대두, 밀, 닭고기, 쇠고기
	쌀밥	
	사골파국	대두, 밀, 쇠고기, 돼지고기
석식B	미트푸실리파스타	우유, 대두, 밀, 돼지고기, 토마토, 닭고기, 쇠고기, 잣
	이색무피클	
	배추김치	대두, 밀, 새우
	스위트자몽	
	그린샐러드&드레싱/셀프계란프라이	난류, 대두

10/23(금) 원산지, 알레르기 표시

알레르기 유발물질이 포함되어 있는 메뉴(원재료)를 표시하
알레르
식품 등의 표시기준에 규정한 알레르기 유발물질 12종 : 난류 (가금류0

구분	메뉴	알레르기
조식	오징어무국	대두, 밀, 새우, 오징어
	쌀밥	
	비엔나야채볶음	대두, 밀, 토마토, 닭고기, 쇠고기
	열무된장나물	대두, 밀
	배추김치	대두, 밀, 새우
	후르츠링&흰우유	우유, 대두, 밀
	그린샐러드&드레싱	대두, 밀, 아황산류
	식빵&딸기잼	우유, 대두, 밀, 쇠고기
	맛있는유산균	우유, 대두
중식A	순대국밥	우유, 대두, 밀, 새우, 돼지고기, 쇠고기
	15곡잡곡밥/쌀밥	
	잡채해물완자전&양념장	난류, 대두, 밀, 쇠고기, 오징어
	풋고추된장무침	대두, 밀
	돌산갯절임	대두, 밀
	알타리김치	대두, 밀, 새우
	제주한라봉퓨레	대두
	건강음료/그린샐러드&드레싱	